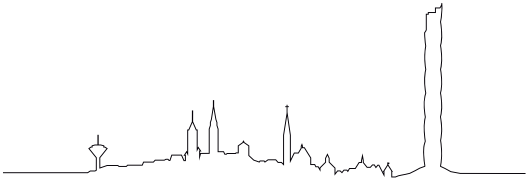
DRK-Kreisverband
Rottweil e.V.

Deutsches
Rotes
Kreuz

Rotkreuzkurs
Das Original

Wir machen sie fit!

Aus- und Fortbildungs-
angebote im Kreis Rottweil



www.kv-rottweil.drk.de

Unsere Ausbildungsorte im Kreis Rottweil

Ihr DRK-Kreisverband Rottweil e.V.

Im Zeichen der Menschlichkeit setzt sich der DRK-Kreisverband Rottweil e.V. für das Leben, die Gesundheit, das Wohlergehen, den Schutz, das friedliche Zusammenleben und die Würde aller Menschen ein.

Mit über 220 hauptamtlichen und über 900 ehrenamtlichen Mitarbeitern leisten wir jedes Jahr rund 35.000 Rettungs- und Krankentransporteinsätze.

Durch unsere Sozialen Dienste können wir mit dem Hausnotruf, der Seniorengymnastik, dem Kleider- und Tafelladen für viele Senioren und Bedürftige Teilhabe im Alltag anbieten und ermöglichen.

Eine wichtige Kernaufgabe des DRK Kreisverbandes Rottweil ist die Ausbildung der Bevölkerung in Erster Hilfe. In etwa 500 Kursen schulen wir jährlich über 6000 Personen.

Original „Rotkreuzkurs“

In unseren Rotkreuzkursen lernen Sie, wie Sie mit einfachsten Handgriffen Menschenleben retten. Wir machen Sie fit, damit Sie in solchen Situationen besonnen und ruhig bleiben, sich und Ihren Fähigkeiten vertrauen und immer wissen, worauf es ankommt.

„Richtig helfen können - Ein gutes Gefühl!“

Inhalt

Erste Hilfe Ausbildung	7
Erste Hilfe für Betriebe	9
Erste Hilfe am Kind	11
Erste Hilfe Outdoor	13
Erste Hilfe Sport	15
Erste Hilfe Pflege	17
Fit in Erste Hilfe (Kurzkurs)	19
Erste Hilfe für Motorradfahrende	21
Notfalltraining für Arzt- und Zahnarztpraxen	23
Ausbildung zum Sanitäter	25
Erste Hilfe für Senioren	27
Erste Hilfe mit Selbstschutzinhalten	29
Ausbildung in Babysitting	31
Erste Hilfe am Hund	33
ElBa - Eltern-Baby-Programm	35
SpieKo - Spiel- und Kontaktgruppen	37

Hier geht es zur Anmeldung:

Rotkreuzkurs Erste Hilfe Ausbildung

„Richtig helfen können - Ein gutes Gefühl!“

Dieser Lehrgang liefert Ihnen die Handlungssicherheit in Erster Hilfe bei nahezu jedem Notfall in Freizeit und Beruf. Der Rotkreuzkurs Erste Hilfe Ausbildung wendet sich grundsätzlich an alle Interessierten, da keinerlei Vorkenntnisse erforderlich sind. Die hohe Anzahl von Notfällen in den verschiedensten Bereichen macht es dringend notwendig, möglichst viele Ersthelfer auszubilden. Notfälle können immer und überall auftreten. Am häufigsten ist jedoch die Wahrscheinlichkeit im eigenen Umfeld. Der Großvater mit plötzlich einsetzenden Brustschmerzen, die kleine Schwester mit einer starken allergischen Reaktion oder die regungslos am Boden liegende Mutter.
Wissen Sie was zu tun ist? In unserem praxisnahen Erste-Hilfe-Lehrgang lernen Sie in solchen Situationen besonnen und ruhig zu bleiben sowie richtig zu reagieren.

Neben den „Lebensrettenden Sofortmaßnahmen“ beinhaltet der Lehrgang noch folgende Themen und Anwendungen:

- Wundversorgung
- Umgang mit Knochenbrüchen
- Verbrennungen, Hitze-/Kälteschäden
- Verätzungen
- Vergiftungen
- Herz-Lungen Wiederbelebung
- zahlreiche praktische Übungsmöglichkeiten

Dieser Grundlehrgang ist Voraussetzung für den Führerschein, Pflicht für Übungsleiter in Sportvereinen, betriebliche Ersthelfer etc.

Erste Hilfe für Betriebe

Diese Kursangebote richten sich an Ersthelfende der Betriebe (Berufsgenossenschaft oder Unfallkasse).

Erste Hilfe Ausbildung (Grundkurs) für Ersthelfende der Betriebe

Dieser Kurs qualifiziert in 9 Unterrichtseinheiten Ersthelfende der Betriebe nach den Vorgaben der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (DGUV).

Diese Lehrgänge gelten ebenfalls für alle Führerscheinklassen.

Hier geht es zur Anmeldung:

Erste Hilfe Fortbildung (Auffrischung alle 2 Jahre) für Ersthelfende der Betriebe

Die Erste Hilfe Fortbildung ist ein Auffrischungs- und Vertiefungslehrgang für Ersthelfende und umfasst 9 Unterrichtseinheiten. Für Ersthelfende der Betriebe besteht eine 2-jährige Fortbildungspflicht nach den Vorgaben der DGUV.

Hier geht es zur Anmeldung:

Bitte fordern Sie Ihren BG-Gutschein bzw. die erforderliche Liste direkt bei Ihrer zuständigen Berufsgenossenschaft an.
Das gültige Abrechnungsformular muss im Original versehen mit Firmenstempel beim Lehrgang vorgelegt werden.

Deutsches Rotes Kreuz
ROTKREUZKURS - DAS ORIGINAL

Der Rotkreuzkurs Erste Hilfe am Kind

Dieses Kursangebot wendet sich speziell an Eltern, Großeltern, Erzieher und an alle, die mit Kindern zu tun haben. Es werden keinerlei Vorkenntnisse benötigt.

Wussten Sie zum Beispiel, dass Kinder eine höhere Störanfälligkeit im Wärmehaushalt haben? Babys können kein „Kältezittern“ entwickeln, da das Temperaturzentrum noch nicht voll entwickelt ist.

Auch findet eine relativ hohe Abstrahlung durch das verschobene Verhältnis Körpergewicht zu Körperoberfläche statt. Die Haut bei Babys ist oft feucht – hier besteht eine höhere Gefahr der Unterkühlung.

Damit Unfälle gar nicht erst passieren, werden Ihnen im Kurs außerdem besondere Gefahrenquellen für Kinder aufgezeigt und vorbeugende Maßnahmen nahegebracht.

Themen:

- Knochenbrüche
- Schock
- Kontrolle der Vitalfunktionen
- Stabile Seitenlage
- Beatmung
- Herz-Lungen-Wiederbelebung
- Vergiftungen
- Erkrankungen im Kindesalter

Hier geht es zur Anmeldung:

Rotkreuzkurs Erste Hilfe Outdoor

Dieses zielgruppenorientierte Angebot ist für Teilnehmende, die sich viel in der freien Natur befinden, wie Bergwanderer, Mountainbiker oder Gleitschirmflieger, und somit oft weit entfernt von Anfahrtsstraßen sind.

Bei Notfalleinsätzen in der Zivilisation mit „normaler“ Eintreffzeit des Rettungsdienstes von 10 – 15 Minuten kann diese Zeit mit den allgemeinen Maßnahmen der Ersten Hilfe bewältigt werden. Bei länger andauernder Hilfsfrist ist bei dem Verletzten oftmals eine erweitere Erste Hilfe notwendig.

In den Bergen oder abgelegen Waldgebieten kann es teilweise Stunden oder auch Tage dauern bis der Verletzte aufgefunden wird. Für den Lehrgang ist wetterfeste Kleidung sowie gutes Schuhwerk erforderlich.

Themen:

- Notruf und Orientierung im Gelände
- Rettung und Transport im Gelände
- Psychische Erste Hilfe in Ausnahmesituation
- Schutz vor Witterungseinflüssen
- Lagerung und Helmabnahme
- Wundversorgung
- Verletzungen der Extremitäten
- Bisse, Stiche und Vergiftungen

Hier geht es zur Anmeldung:

Rotkreuzkurs Erste Hilfe Sport

Der Rotkreuzkurs EH Sport wendet sich besonders an alle aktiven Sportler, deren Betreuer, Übungsleiter, Trainer usw. Es werden keinerlei Vorkenntnisse benötigt.

Sport ist eine beliebte und weit verbreitete Freizeitaktivität, die ständig neue Anhänger für sich begeistern kann. Leider kommt es dabei immer wieder zu Verletzungen und Unfällen. In unserem speziellen Erste Hilfe Lehrgang für Sportler geht es darum, vor unnötigen Gefahren zu warnen und praktikable, medizinisch aktuelle Maßnahmen zu vermitteln, mit denen Folgeerscheinungen von Sportunfällen, wie Sportschäden oder bleibende Invalidität, gekonnt vermieden werden können.

In diesem Lehrgang lernen Sie die typischen Verletzungen im Sportbereich kennen. Sie besprechen Maßnahmen, um Verletzungen zu vermeiden und lernen, wie Sie erlittene Verletzungen fachmännisch versorgen können.

Themen:

- Verletzungen des Bewegungsapparates
- Überlastungsschäden
- Störung von Bewusstsein, Atmung, Kreislauf
- Versorgung von Verletzungen
- Vermeiden von Sportunfällen

Erste Hilfe für Pflegekräfte

Das Angebot richtet sich speziell an Pflegekräfte, welche im Rahmen der Qualitätssicherung die jährliche Fortbildung im Bereich der Ersten Hilfe absolvieren müssen.

Die Schwerpunkte in dem Fortbildungsangebot liegen in den Bereichen lebensrettende Sofortmaßnahmen sowie typische Verletzungsmuster bei Notfällen im Pflegebereich.

In 2 bis 4 Unterrichtsstunden a`45 Minuten werden die Maßnahmen in Theorie und Praxis vermittelt und im Rahmen von Fallbeispielen in der Handlungssicherheit gefestigt. Die Teilnehmenden werden befähigt, lebensbedrohliche Situationen zu erkennen und entsprechende lebensrettende Maßnahmen einzuleiten. Hierbei wird auf Besonderheiten im Pflegebereich und die erweiterten Möglichkeiten hingewiesen und dies in Fallbeispielen praktisch umgesetzt.

Fortbildungsverpflichtung:

Die Fortbildungsverpflichtung für Pflegefachkräfte resultiert aus der Ergänzung des Rahmenvertrags nach § 132 SGB V mit Versorgung der häuslichen Krankenpflege, Haushaltshilfe und häuslicher Pflegehilfe zwischen den Verbänden der Liga, der freien Wohlfahrtspflege sowie alle weiteren der im Rahmenvertrag aufgeführten Anbieter.

Deutsches Rotes Kreuz
DRK-Pflege Akademie
Akademieverbund der
DRK-Kreisverbände

Deutsches Rotes Kreuz
ROTKREUZKURS - DAS ORIGINAL

Fit in Erster Hilfe in 2 bis 4 Unterrichtseinheiten

Kompaktkurs für schnelle Hilfe bei typischen Notfällen

Im Schnitt liegt erfahrungsgemäß ein Erste-Hilfe-Kurs rund 15 Jahre zurück. Viel zu viele fühlen sich unsicher und haben Angst, bei der ersten Hilfe etwas falsch zu machen. Aber oftmals reicht für einen klassischen Erste-Hilfe-Kurs die Motivation nicht aus.

Aus dessen Erkenntnis heraus entstand im DRK die Idee, kurze „Wiederholungskurse“ anzubieten.
Es sind keine Vorkenntnisse nötig.
Jeder Interessierte ist herzlich willkommen.

Werden Sie ganz schnell wieder fit in Erster Hilfe!

Fakten:

72% trauen sich zu Erste Hilfe zu leisten, aber

…45% können die stabile Seitenlage

… 30% die Versorgung eines stark blutenden Verletzten

… 20% beherrschen die Herz- Lungen-Wiederbelebung

Hier geht es zur Anmeldung:

Deutsches Rotes Kreuz
ROTKREUZKURS - DAS ORIGINAL

Erste Hilfe für Motorradfahrende

Der Erste-Hilfe-Lehrgang für Biker richtet sich an erfahrene Motorradfahrende sowie an Neueinsteiger.

Im Rahmen einer Ausfahrt werden an verschiedenen Stationen Erste-Hilfe-Maßnahmen geübt.

Die Teilnahme ist nur mit entsprechender Schutzkleidung und einen verkehrssicheren Motorrad möglich (ausreichend Reifenprofil, …).

Bitte das Bike vor dem Lehrgang volltanken. Die Tour umfasst rund 80 km

Themen:

Neben Frakturversorgung, Lagerungsarten sowie weitere Verletzungen wird hier auch auf das schonende Retten aus dem Gefahrenbereich großen Wert gelegt.

Notfalltraining für Arzt- und Zahnarztpraxen

In Zahnarzt- und Arztpraxen wird das Fachpersonal mit vielerlei Situationen konfrontiert, welche in Notfallsituationen ein rasches und gezieltes Handeln erfordern.

Der hektische Alltag bietet oft wenig Gelegenheit die Abläufe intensiv zu schulen. In unserem Seminar werden die Teilnehmer spezifisch auf diese Situationen vorbereitet.

Neben der anschaulichen Darstellung der Theorie besteht ausreichend Gelegenheit „selbst Hand anzulegen“ und praxisorientiert zu üben.

Das Notfalltraining ist selbstverständlich auch bei Ihnen vor Ort möglich.

Gerne kommen wir in Ihre Praxis. Der Umfang der Schulung beträgt 5 Unterrichtseinheiten.

Themen:

- Organisation eines Notfalls in der Praxis
- Störungen der Vitalfunktionen
- Training der folgenden Maßnahmen: Rettungsgriff, stabile Seitenlage, Umgang mit dem Guedeltubus, Beatmung ohne Hilfsmittel, Beatmung mit Beatmungsbeutel
- Cardiopulmonale Reanimation: Theorie und Praxis, gemäß den aktuellen ERC Leitlinien
- Allergische Reaktion
- Fremdkörperaspiration
- Hyperventilation
- Kreislaufkollaps
- Empfehlungen zur Notfallausstattung

Hier geht es zur Anmeldung:

Sanitätsausbildung für Ersthelfende der Betriebe

Der Kurs zur Ausbildung zum Sanitäter richtet an alle Interessierten,insbesondere an Ersthelfer der Betriebe, die ihr Wissen in der Ersten Hilfe erweitern möchten.

Voraussetzung sind Kenntnisse in Erster Hilfe.

Der Lehrgang beinhaltet neben dem theoretischen Teil intensive Übungseinheiten, um die Hilfsmaßnahmen jederzeit sicher anwenden zu können.
Die Schulung findet den Abschluss mit einer schriftlichen sowie praktischen Erfolgskontrolle. Im Anschluss an den Lehrgang erhalten Sie ein Zertifikat als Sanitäter für Ersthelfende der Betriebe.

Lerninhalte der Ausbildung:

- Bewusstsein, Atmung, Herz-Kreislauf
- Hitzeschäden, Kälteschäden
- Wunden
- Frakturen / Schienungshilfen
- Polytrauma, Arzneimittel
- Rettung und Transport
- Umgang mit Betroffenen / Dokumentation
- Herz-Lungen-Wiederbelebung mit Beatmungsbeutel, supraglottische Atemwegshilfe und Defi.

Erste Hilfe für und mit Senioren

Speziell auf Senioren abgestimmt!

Senioren lehnen oftmals fremde Hilfe ab, da neben einer gewissen Unsicherheit auch Ängste vor der unklaren Situation einhergehen. Manches wird auch auf die „leichte Schulter“ genommen … das „ziehen in der Brust“ wird ja schon wieder besser werden!

Bei vielen Senioren liegt der letzte Erste-Hilfe-Kurs viele Jahre bis gar Jahrzehnte zurück. Um bei spezifischen Notfällen schnell reagieren zu können, wurde dieser Lehrgang „Erste-Hilfe-für-Senioren entwickelt.
In rund 3 Stunden werden folgende Schwerpunkte besprochen und die Maßnahmen geübt.

Themen:

- Was mache ich denn zuerst?
- Wie erkenne ich die Lebensbedrohlichkeit einer Situation?
- Keine Reaktion?
  So kann ich helfen!
- Hilfe nach Stürzen:
  das kann ich tun!
- Wie kann ich bei einem Schlaganfall oder einem Herzinfarkt helfen?
- Hilfe bei diabetischen Notfällen!
- Wenn der Kreislauf nicht mehr rund läuft! Super-GAU im Körper: Herz-Lungen-Wiederbelebung

Hier geht es zur Anmeldung:

Erste Hilfe mit Selbstschutzinhalten

Vorsorge für außergewöhnliche Notlagen

Großbrände, Hochwasser, Chemieunfälle, Stromausfall, Gasmangellage. Nahezu täglich erreichen uns Nachrichten von solchen Ereignissen, die an die bestehenden Hilfeleistungssysteme enorme Herausforderungen stellen. Bund, Länder und Gemeinden arbeiten eng zusammen, um der Bevölkerung in solchen Notsituationen Hilfe zu leisten.

Dafür stehen Feuerwehr, Rettungsdienst und Katastrophenschutz zur Verfügung.

Aber jede Bürgerin und jeder Bürger muss sich die Frage stellen:

Bin ich auf solche Notfallsituationen vorbereitet und kann ich mir und meinen Angehörigen und Nachbarn helfen, bis organisierte Hilfe eintrifft?

Das Deutsche Rote Kreuz bietet, gefördert vom Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe, Kurse an, damit viele Menschen diese Frage mit einem klaren „JA“ beantworten können.
In verschiedenen Modulen schulen wir nicht nur Erwachsene, sondern bereits Kinder im Kindergarten.
Je nach Modul beträgt die Kursdauer 2-5 Unterrichtseinheiten (a 45 min)

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf – wir informieren Sie gerne unter:

ausbildung@kv-rottweil.drk.de

Hier geht es zur Anmeldung:

Deutsches Rotes Kreuz
ROTKREUZKURS - DAS ORIGINAL

Ausbildung in Babysitting

Ihr seid Schülerinnen und Schüler und möchtet das Taschengeld aufbessern oder nach der Schule als Au-Pair ins Ausland gehen?

Sie als Eltern möchten in der Betreuung Ihrer eigenen Kinder oder Kindern aus dem Bekanntenkreis bei Not- und Krankheitsfällen situationsgerecht handeln können? Sie sind Großeltern und möchten für die sachgerechte Betreuung Ihrer eigenen Enkel oder als Wunschoma/-opa ihre Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten auffrischen? Dann ist dieses Angebot sicher etwas für Sie!

Auf Wunsch erhalten die Teilnehmer das Zertifikat als Babysitter auch in Englisch ausgestellt.

Mütter und Väter brauchen gute Babysitter:

- zur Entlastung im Alltag
- zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- um alle nötigen Termine und Besorgungen erledigen zu können

Hier geht es zur Anmeldung:

Deutsches Rotes Kreuz
ROTKREUZKURS - DAS ORIGINAL

Erste Hilfe am Hund

Hunde machen Freude, spenden Trost, schützen ihre „Frauchen“ und „Herrchen“, leben auf engstem Raum mit ihnen, geben vielen Menschen neuen Lebensmut, ersetzen vielleicht sogar fehlende Familienmitglieder.

Hunde werden in vielen Bereichen als Helfer eingesetzt. Sie besuchen ältere oder behinderte Mitbürger in Heimen, suchen und retten vermisste Menschen und führen oder begleiten blinde oder sehbehinderte Menschen. Kurz: der Hund ist des Menschen bester Freund.

Sind Sie auf einen Notfall mit Ihrem Hund vorbereitet?

Wie sieht es aus, wenn unserem besten Freund und Helfer selbst etwas zustößt oder er schwer krank wird?

In dem 5 Unterrichtseinheiten a‘ 45 min. (= 4 Vollstunden) umfassenden Kurs zeigen wir Ihnen einfache Maßnahmen auf, wie Sie richtig reagieren und Ihren Vierbeiner adäquat erstversorgen können.
Die Ausbildung ist praxisorientiert.

Der eigene Hund kann zum Lehrgang nicht mitgebracht werden, da die Sozialverträglichkeit der Hunde untereinander nicht gewährleistet werden kann.

Hier geht es zur Anmeldung:

ElBa
Eltern-Baby-Programm

Erfahrungsaustausch zu Fragen rund um Ihr Baby und Ihre neue Lebenssituation? Entlastung und Entspannung im Alltag?

Dann ist unser ElBa- Programm das Richtige für Sie!

Die Gruppen bieten Ihnen die Möglichkeit:

vom Alltag abzuschalten, zur Ruhe zu kommen und sich intensiv Zeit für sich und Ihr Kind zu nehmen, gemeinsam mit Ihrem Kind Sinnesanregungen, Bewegungsspiele und Lieder kennen zu lernen sich mit anderen Eltern zu den wichtigen Themen der frühkindlichen Entwicklung austauschen zu können und weiterführende Informationen von erfahrenen Kursleiter*innen zu erhalten.

Die Gruppentreffen finden in kindgerechten Räumen statt. Diese ermöglichen das Gespräch mit der Gruppenleitung und den anderen Eltern, lassen Raum für gemeinsame Spiele, Bewegung, Entspannung und für die individuelle Beschäftigung mit Ihrem Kind.

Es finden Kurse für Babys in verschiedenen Altersgruppen im 1. Lebensjahr statt. Details dazu finden Sie auf unserer Homepage

Hier geht es zur Anmeldung:

SpieKo
Spiel- und Kontaktgruppen

Im Mittelpunkt der Spiel- und Kontaktgruppen steht der Spaß am Spielen und Experimentieren

Die Gruppenstunden geben Kindern, Müttern und Vätern, während der wichtigen kindlichen Entwicklungsphase vom ersten bis zum dritten Lebensjahr, einen zugleich ungezwungenen und verbindlichen Freiraum zum Kontakt und Austausch.
Im Mittelpunkt steht dabei das gemeinsame Spielen und Lernen von Eltern und Kindern.

Neben der fachlichen Beratung und Begleitung durch die ausgebildeten Kursleiter*innen eröffnet das Miteinander von Groß und Klein ganz neue Erfahrungen und Perspektiven.

Kinder erfahren in der SpieKo-Gruppe eine Stärkung ihres Selbstbewusstseins durch verschiedene entwicklungsbezogene:

- Spiel- und Bewegungsangebote
- soziale Kontakte zu anderen Kindern und Erwachsenen
- Spaß und Bewegung mit ihren Eltern

Für Kinder im Alter von 1 – 3 Jahren

Zertifizierte Ausbildungsangebote

Die Kursangebote im DRK-Kreisverband Rottweil e.V. werden jährlich durch den TÜV-Süd bezüglich des zertifizierten Qualitätsmanagement-Systems nach ISO 9001 auditiert.

Bildungszeitträger nach Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg

Dem DRK-Kreisverband Rottweil e.V. wurde die Anerkennung als Bildungszeitträger nach BzG-BW durch das Regierungspräsidium Karlsruhe bescheinigt.

Mit Datum vom 15.07.2021 wurde die Anerkennungsurkunde nach BzG-BW ausgestellt.

Impressum

Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Rottweil e.V.

Krankenhausstr. 14
78628 Rottweil

Telefon 0741 479-0
Telefax 0741 7705

geschaeftsstelle@kv-rottweil.drk.de
www.kv-rottweil.drk.de

Redaktion/Satz/Layout:

hopp media gmbh
Stand 2023-12 | Klimaneutral gedruckt

Sie haben Fragen rund um den DRK-Kreisverband Rottweil e.V.?

Wir sind gerne für Sie da:

Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Rottweil e.V.

Krankenhausstr. 14
78628 Rottweil

Telefon 0741 479-0
E-Mail ausbildung@kv-rottweil.drk.de

www.kv-rottweil.drk.de

www.hopp.media | Klimaneutral gedruckt